

《給食食材確認事項》

ほぷりの里 富田保育園

児童氏名 【 】

| | 穀類・大豆製品・ゴマ | 野菜類・果物類 | 肉・魚・卵・乳製品・海藻類 | だし類・調味料類・油脂類 | | | |
|------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------|--------|-----------|
| 初期5から6ヶ月 | 10倍つぶし粥 | じゃがいも | ブロッコリー | 【下記食材いずれか2回】 | | | |
| | 絹豆腐 | さつまいも | かぶ | ・タイ | | | |
| | | かぼちゃ | 小松菜 | ・カレイ | | | |
| | | にんじん | なす(皮なし) | ・しらす干し | | | |
| | | だいこん | チンゲン菜 | | | | |
| | | キャベツ | バナナ | | | | |
| | | 玉ねぎ | りんご | | | | |
| | | ほうれん草 | オレンジ | | | | |
| | | 白菜 | スイカ | | | | |
| | トマト | メロン | | | | | |
| | トウガン | いちご | | | | | |
| 中期7から8ヶ月頃 | 7倍粥 | 枝豆 | グレープフルーツ | 牛乳(調理使用のみ) | | | |
| | うどん | きゅうり | なし | ヨーグルト(無糖) | | | |
| | そうめん | おくら | もも | | | | |
| | パン粥・食パン(小麦) | | | 鶏ささみ | | | |
| | コーンフレーク(プレーン) | | | 鶏むね肉 | | | |
| | 納豆 | | | ツナ缶(水煮) | | | |
| | 高野豆腐 | | | 鮭 | | | |
| | 大豆の水煮 | | | 卵黄固ゆで | | | |
| | きな粉 | | | | | | |
| 後期9から11ヶ月頃 | 5倍粥 | さといも | ぶどう | あじ | | | |
| | クラッカー | ピーマン | かき | ぶり | | | |
| | はるさめ | きのこ類 | キウイ | さば | | | |
| | ホットケーキミックス | もやし | みかん缶 | さわら | | | |
| | ごま | とうもろこし | パプリカ | たら | | | |
| | 赤ちゃんせんべい | | | いわし | | | |
| | 【下記食材いずれか2回】 | | ・さやいんげん | 卵(全卵加熱) | | | |
| | ・スパゲッティ | | ・さやえんどう | ひじき | | | |
| | ・マカロニ | | ・グリーンピース | ごま油 | | | |
| | | | バター | | | | |
| 完了期1歳頃から | 完了前期 | 軟飯 | 長いも(加熱) | アスパラガス | わかめ | 寒天 | 干しえび(出し汁) |
| | | 普通飯 | たけのこの水煮 | レモン果汁(ポッカレモンでも可) | ちくわ | のり | 中華だし |
| | | 中華麺 | にら | | プロセスチーズ | ベーコン | みりん |
| | | おから | ねぎ | | 純ココア | ハム | ゼラチン |
| | | 麩 | | | | ウインナー | 酢 |
| | | 市販菓子(ビスケット・せんべい) | | | | 糸こんにゃく | コンソメ |
| | 完了後期 | 油揚げ | | | | | ケチャップ(加熱) |
| | | 厚揚げ | | | | | シチュールー |
| | | | ごぼう | ジャム類 | 生クリーム | 揚げ物 | マヨネーズ |
| | | | しょうが | レーズン | | 板こんにゃく | 中濃ソース |
| | | | にんにく | パイン缶 | | | カレールー |
| | | | れんこん | | | | こしょう |

- ・園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。
- ・目安の月齢になると給食で提供します。ご家庭ですでに食べている食材、又は2回以上食べたらチェックをお願いします。
- ・目安の月齢を参考に ご家庭で食事を進めてください。ご家庭で食材を試し、食べられる食材が増えたら、その都度保育士へお知らせ下さい。
- ・ご自宅で食べていない食材は原則給食の提供はしません。ご家庭で食材を食べておくようにして下さい。
- ・完了後期より幼児食への移行としていきます。この時期より献立は幼児食献立の配布をさせていただきます。